



Histoire de l'utilisation de l'aubépine en phytothérapie

L'aubépine est répandue en Europe et en Amérique du Nord. Dans la Grèce antique, l'aubépine était un symbole de protection et de pureté dont on parait les berceaux. Chez les Celtes, l'aubépine était l'arbre de Merlin. Elle est d'abord utilisée pour traiter les troubles vasculaires dans la médecine traditionnelle chinoise. Puis en Europe, dès le Moyen Age, on reconnaît les différents usages de l'aubépine : ses effets sur le cœur, comme fortifiant par exemple, et ses effets contre l'anxiété.

Propriétés médicinales de l'aubépine

Le terme Crataegus provient du grec ancien et signifie « force » en référence à la solidité et la durabilité du bois d'aubépine

UTILISATION INTERNE

L'aubépine agit sur les troubles cardiaques légers, d'origine nerveuse :

Palpitations, sensation d'oppression dans la région du cœur ou accélération du pouls.

Il agit aussi en de troubles nerveux, légère anxiété et insomnie.

Il aide aussi pendant la ménopause pour calmer les bouffées de chaleur et les palpitations.

UTILISATION EXTERNE

L'utilisation externe est peu connue. Il est parfois utilisé en gargarismes en cas d'angine ou de laryngite.

L'ami du cœur

Connu pour ses effets fortifiant sur le cœur, il se trouve dans la composition de médicaments destinés à soulager les troubles cardiaques d'origine nerveuse

PRÉCAUTIONS ET RECOMMANDATIONS

Il n'y a pas de précautions particulières, il faut simplement respecter les doses prescrites. Lorsque l'aubépine est utilisée en cas de problèmes cardiaques, il est nécessaire d'avoir consulté un médecin au préalable.

Cette plante est déconseillée en cas de grossesse et chez les jeunes enfants.

Peu d'effets indésirables sont connus, même en cas de long traitement, éventuellement des allergies cutanées légères, des troubles digestifs ou de la bradycardie, c'est-à-dire un ralentissement cardiaque, si utilisé à trop fortes doses.

Les effets de l'aubépine peuvent s'ajouter à ceux d'autres médicaments qui ont une action sur le cœur, tels que la digitale, la passiflore, les antihypertenseurs, les vasodilatateurs ou les tranquillisants et anxiolytiques. Dans ces cas il est important de demander l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien avant d'entreprendre un traitement.

DEMANDER L'AVIS DU PHARMACIEN



On peut trouver de l'aubépine en Asie du Sud-Ouest, mais aussi en Europe et en Amérique du Nord, plutôt en lisière de forêts. Floraison de mai à juin avec des petites fleurs très odorantes, blanches ou rosées.

